

Menù Estivo Summer Menu

1^a Settimana - 1st Week

Lunedì Pasta integrale al pomodoro / Pasta with tomato sauce
Monday Polpette di Pollo / Chicken meatballs
Piselli in umido / Stewed peas
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Focaccia/ Focaccia

Martedì Riso olio e parmigiano / Rice with olive oil & parmesan
Tuesday Hamburger di legumi / Legume Burgers
Fagiolini al vapore / Steamed green beans
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

Mercoledì Pasta al pesto / Pesto pasta
Wednesday Formaggio fresco: mozzarella / Fresh cheese: mozzarella
Pomodori in insalata / Tomato salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

Giovedì Crema di verdure con orzo / Vegetable soup with barley
Thursday Uovo Sodo / Hard Boiled Egg
Patate al forno / Baked potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Banana / Banana

Venerdì Pasta con zucchine / Pasta with courgettes
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Insalata verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Torta fatta in casa / Homemade Cake

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Estivo Summer Menu

2^a Settimana - 2nd Week

Lunedì Cous Cous con Verdure / Cous Cous with vegetable
Monday Frittata di zucchine/ Omelette with courgettes
Pomodori in insalata / Tomato salad
Merenda Dopo Scuola – After School
Snack Yogurt / Yogurt

Martedì Risotto con piselli / Risotto with peas
Tuesday Hamburger di legumi / Legume Burgers
Carote in insalata / Carrots in salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Budino / Pudding

Mercoledì Pasta al pomodoro / Pasta with tomato sauce
Wednesday Polpette di Pollo / Chicken Meatballs
Pomodori / Tomato
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Biscotti fatti in casa / Homemade Biscuits

Giovedì Pizza Margherita / Pizza Margherita
Thursday Insalata verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

Venerdì Pasta e ceci / Pasta with chickpeas
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Fagiolini al vapore / Steamed green beans
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Estivo Summer Menu

3^a Settimana - 3rd Week

Lunedì Pasta al pomodoro / Pasta with tomato sauce
Monday Polpette vegetali / Vegetable meatballs
Zucchine al vapore / Steamed courgettes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

Martedì Crema di verdure con orzo / Vegetable soup with barley
Tuesday Formaggio fresco: stracchino / Fresh cheese: stracchino
Patate al forno / Baked potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Focaccia / Focaccia

Mercoledì Pasta con lenticchie frullate / Pasta with blended frullate
Wednesday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Insalata verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

Giovedì Pasta al pesto / Pesto pasta
Thursday Spezzatino di bovino / Beef stew
Pomodori in insalata / Tomatoes salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Torta fatta in casa / Homemade Cake

Venerdì Risotto con zucchine / Risotto with courgettes
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Carote in insalata / Carrots salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Pane e marmellata / Bread with jam

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Estivo Summer Menu

4^a Settimana - 4th Week

Lunedì Pasta al pesto / Pesto pasta
Monday Polpette di vitello / Veal meatballs
Zucchine al vapore / Steamed courgettes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

Martedì Vellutata di verdure con orzo / Vegetable soup with barley
Tuesday Formaggio fresco: ricotta/ Fresh cheese: ricotta
Patate lesse / Boiled potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Mousse di frutta / Fruit mousse

Mercoledì Pasta con olio e parmigiano / Pasta with oil and parmesan
Wednesday Hamburger di legumi / Legume Burgers
Insalata verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

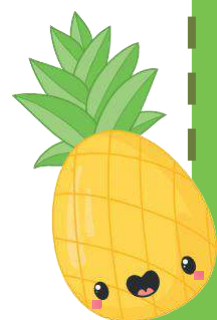
Giovedì Cous Cous con Verdure / Cous Cous with vegetable
Thursday Frittata con zucchine / Omelette with courgettes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Pane e marmellata / Bread with jam

Venerdì Pasta al pomodoro / Pasta with tomato sauce
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Carote in insalata/ Carrots salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Invernale Winter Menu

1^a Settimana - 1st Week

Lunedì Polenta / Polenta
Monday Formaggio fresco: Ricotta / Fresh cheese: Ricotta
Finocchi in insalata / Fennel salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Pane e marmellata / Bread with jam

Martedì Pasta integrale al ragù di carne / Meat ragù pasta
Tuesday Frittata bianca / Omelette
Spinaci al vapore / Steamed spinach
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

Mercoledì Pasta con crema di broccoli / Pasta with broccoli cream
Wednesday Scaloppine di Tacchino / Turkey Scallop
Carote al vapore / Steamed carrots
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

Giovedì Passato di legumi e pasta / Legume and pasta soup
Thursday Uovo Sodo / Hard Boiled Egg
Patate al forno / Baked potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Torta fatta in casa / Homemade Cake

Venerdì Pasta con piselli / Pasta with peas
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Insalata Verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Focaccia / Focaccia

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Invernale Winter Menu

2^a Settimana - 2nd Week

Lunedì Minestra di verdura con pasta / Vegetable soup with pasta
Monday Spezzatino di bovino / Beef stew
Patate al forno / Baked potatoes

Merenda Dopo Scuola – After School Snack

Pane e marmellata / Bread with jam

Martedì Pasta al sugo di pomodoro / Pasta with tomato sauce
Tuesday Frittata di zucchine / Omelette with courgettes
Coste o Bietole al vapore / Steamed biete

Merenda Dopo Scuola – After School Snack

Yogurt / Yogurt

Mercoledì Pizza Margherita / Pizza Margherita
Wednesday Insalata verde / Green salad

Merenda Dopo Scuola – After School Snack

Crackers / Crackers

Giovedì Risotto alla zucca / Pumpkin risotto
Thursday Legumi misti all'olio / Mixed legumes in oil
Finocchi in insalata / Fennel salad

Merenda Dopo Scuola – After School Snack

Pizza rossa / Pizza with tomato sauce

Venerdì Pasta con broccoli / Pasta with broccoli
Friday Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Carote al vapore / Steamed carrots

Merenda Dopo Scuola – After School Snack

Frutta Cotta / Cooked Fruit

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Invernale Winter Menu

3^a Settimana - 3rd Week

- Lunedì**
Monday
Pasta al ragù di carne / Meat ragù pasta
Formaggio fresco: Stracchino / Fresh cheese: mozzarella
Coste o Bietole al vapore / Steamed bietole
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Frutta Cotta/ Cooked Fruit
- Martedì**
Tuesday
Passato di legumi e pasta / Legume and pasta soup
Frittata alle verdure / Vegetable omelette
Carote al forno / Baked Carrots
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Pane e marmellata / Bread with jam
- Mercoledì**
Wednesday
Minestra in brodo con riso / Broth soup with rice
Hamburger di legumi / Legume Burgers
Patate lesse / Boiled potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers
- Giovedì**
Thursday
Pasta con cavolfiori / Pasta with cauliflower
Spezzatino di bovino / Beef stew
Insalata verde / Green salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Focaccia / Focaccia
- Venerdì**
Friday
Risotto con piselli / Risotto with peas
Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Finocchi in insalata / Fennel salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt/ Yogurt

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.



Menù Invernale Winter Menu

4^a Settimana - 4th Week

Lunedì / **Monday**
Pasta con olio e parmigiano / Pasta with oil and parmesan
Scaloppine di tacchino / Turkey escalopes
Carote al vapore / Steamed carrots
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Banana / Banana

Martedì / **Tuesday**
Passato di legumi con pasta / Legume and pasta soup
Formaggio fresco: robiola / Fresh cheese: robiola
Coste o Bietole al vapore / Steamed bietole
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Frutta cotta / Cooked fruit

Mercoledì / **Wednesday**
Pasta con cavolfiori / Pasta with cauliflower
Legumi misti all'olio / Mixed legumes in oil
Finocchi in insalata / Fennel salad
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Crackers / Crackers

Giovedì / **Thursday**
Crema di verdura con pasta / Vegetable cream with pasta
Tortino di verdure / Vegetable pie
Patate al forno / Baked potatoes
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Yogurt / Yogurt

Venerdì / **Friday**
Riso alla zucca / Pumpkin rice
Platessa o Merluzzo olio e limone* / Fish with oil and lemon*
Spinaci al vapore / Steamed spinach
Merenda Dopo Scuola – After School Snack
Biscotti e Spremuta d'arancia / Biscuits and Orange juice

* Prodotto surgelato / Frozen product

Tutti i giorni a pranzo una porzione di pane. Una volta a settimana viene inserito il pane integrale, riso integrale, fetta biscottata integrale.

Tutti i giorni come spuntino di metà mattina frutta fresca di stagione.

